

# 1日型と半日型のリハビリそれぞれ特徴があります レッツリハビリでそれぞれの違いについて お答えします

## 1日型

こんな方におすすめ!

- ・立つ・歩く、入浴するなどの生活に直結した困り事のある方(車椅子対応もOK)
- ・退院後のリハビリでお悩みの方  
(医療リハビリと同レベルをお求めの方)

機能訓練  
だけじゃない  
生活課題の解決を  
目指しています

ゆったりと  
体力に合わせた  
ゆっくりとしたプログラム  
ベッド仮眠もOK

家でもやりたくなる  
継続したくなる  
できることを増やせる  
極みのグループリハビリ

## 半日型

こんな方におすすめ!

- ・生活は自分でできるけど、体力をつけたい  
痛みを和らげたいという方

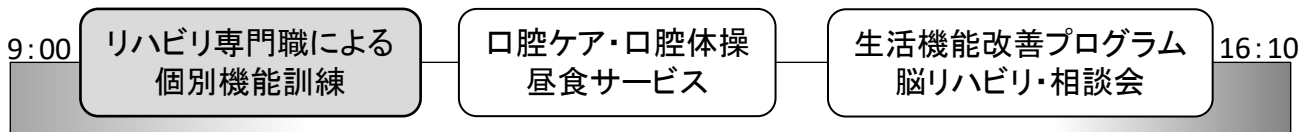
個々の体力・症状に合わせて  
体力作り・筋力強化訓練を  
プログラムします

腰痛・関節痛を緩和するため  
徒手療法やセルフケアの  
指導を行います

## 共通

- リハビリ専門職が複数在籍 手厚く関わっています
- 皆さんの成果を正確に伝えます 動画などでわかりやすく説明します
- 脳梗塞後のリハビリ・認知症予防も専門的に取り組んでいます

## スケジュール



※半日型は  を中心に行います(9:00~12:10 13:20~16:30)

送迎範囲: 北方向・・・有玉南町・下石田町 西方向・・・和合町・城北  
南方向・・・飯田町・北寺島町 東方向・・・中野町・安新町



体験利用も随時受け付けております(送迎込み)

※費用は食事代のみ 1日型:750円・半日型180円

医療法人社団 新和会

レッツリハビリ ティサービスセンター 浜松中央

担当:加賀谷・寺師  
(生活相談員)

浜松市中区早出町1259-18

TEL 053-411-5051 FAX 053-411-5052