



タイムスケジュール

半日型 午前の部

準備体操

9:10~

9:30~

個別機能訓練

個人に合わせた  
運動プログラム

身体機能向上体操

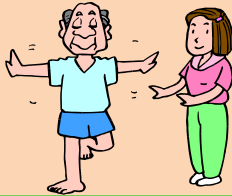
10:00~

口腔体操・小休憩

10:20~

ADL訓練  
歩行訓練

11:15~



認知機能訓練  
(コグニサイズ)

11:40~

整理体操

11:55~

1日型

準備体操

9:10~

9:30~

個別機能訓練

個人に合わせた  
運動プログラム

身体機能向上体操

10:00~

口腔体操・小休憩

10:20~



認知機能訓練  
(コグニサイズ)

11:40~

整理体操・嚥下体操

11:55~



昼食・口腔ケア

座談会

13:10~

認知機能訓練  
(コグニサイズ)

13:45~



生活課題動作 グループ体操

14:00~

口腔体操・小休憩

14:50~

生活課題動作 個別対応

14:50~

セルフケアトレーニング指導

15:10~

整理体操

16:05~

半日型 午後の部

準備体操

13:30~



14:00~

個別機能訓練

個人に合わせた  
運動プログラム

認知機能訓練  
(コグニサイズ)

13:45~

口腔体操・小休憩

14:50~

ADL訓練  
歩行訓練

15:45~

整理体操

16:15~

